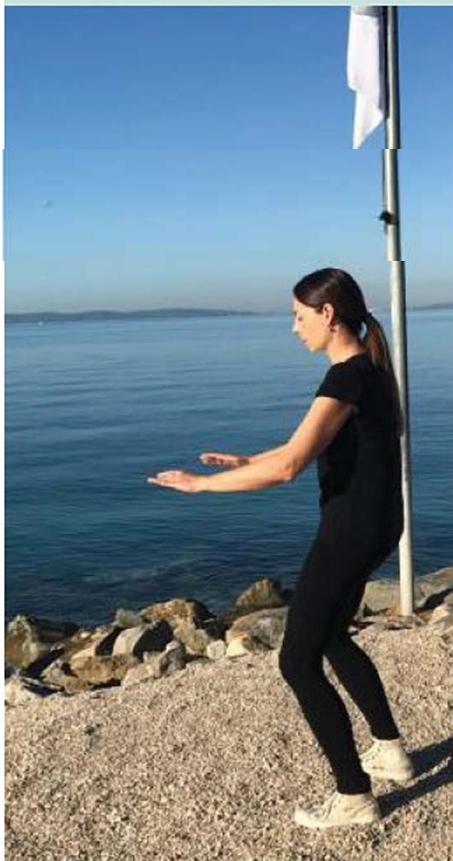


# QI GONG ist Meditation in fließenden Bewegungen

Durch Bewegung, Atmung und  
Bewusstsein lassen wir die Energie  
(Qi) in unserem Körper fließen.

Die Übungen sind für jede Alters-  
klasse geeignet.



## Qi Gong Kurs

Mittwoch 8.30 – 10.30  
10.30 – 11.30

Tanja Jenni  
info@qisana.ch  
061 331 09 09

 **QI SANA**