

Kochen in der Oase
am 1. Dezember 2023, 18.00 Uhr

SOULFOOD
mit Jeannette und Simone

Soulfood entstand in den Südstaaten der USA, wo mehrere Einflüsse von britischen, französischen und deutschen Einwanderern sowie Nachfahren von Sklaven ihre Kochgewohnheiten und Traditionen zu einem besonderen Kocherlebnis zusammentrafen. Ein Essen für alle Sinne und die Seele!

- Lernen Sie einige typischen Speisen, Zubereitungsarten und Ursprünge kennen
- Geniessen Sie das gemeinsam zubereitete Abendessen in gemütlicher Atmosphäre mit neuen Bekannten.

Menü:

Crevettensäckchen

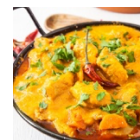
Feurige Bohnensuppe mit Avocadosalsa



Kaninchen in Senf-Kakao-Crème



Poulet an Colombo Sauce



Jambalaya mit Crevetten



Gestürzter Bananenkuchen mit Schokolade

Kurskosten CHF 75.-

Beschränkte Teilnehmerzahl:
Anmeldung bei Angela Bryner: 079 434 00 12