



Entdecke die transformative Kraft der Arbeit mit dem Inneren Kind

Vergangenheitserlebnisse und ungelöste Emotionen beeinflussen dein gegenwärtiges Leben. Zusammen erfahren wir, wie die Arbeit mit dem inneren Kind innere Wunden heilen kann. So kannst du ein erfüllteres Leben im Hier und Jetzt führen.

An diesem Abend setzen wir uns mit Verhaltensweisen aus der Vergangenheit auseinander und gewinnen Klarheit über unsere eigenen Bedürfnisse, Grenzen und Reaktionen. Dadurch können wir in unseren zwischenmenschlichen Beziehungen gesünder und authentischer agieren.

Anmeldung bis zum 17. Oktober 2023 - Freiwilliger Beitrag

QuartierOASE Bruderholz | **Mittwoch 18. Oktober** | 19:30 Uhr

Bruna Toubia Systemische Familienaufstellerin

www.outstep.ch | 4052 Basel | bruna@outstep.ch | 076 406 53 55

OUTSTEP 
step out of yourself