

Mentaltraining einfach erklärt

Da mentale Prozesse unser Leben wesentlich beeinflussen, lohnt sich gerade in anspruchsvollen Zeiten ein Blick hinter unsere Denkkulissen.

Am 14.01.2023 um 19.30 Uhr erkläre ich in der Quartieroase Bruderholz, Bruderholzallee 169, wie sich der 'mentale Muskel' stärken lässt. Und wir werden Mentaltraining ganz einfach ausprobieren!

Impulsvortrag von Denise Bielser

Trainerin (DVNLP)

Positive Psychologie Coach (DACH PP)

KomplementärTherapeutin mit Branchenzertifikat OdAKT

www.denisebielser.ch

079 / 207 99 60

