



Pensioniert! Und jetzt?

Was für eine Frage! Endlich können wir all das machen, was wir schon lange wollten: Lange ausschlafen, immer Ferien machen, alles mit meinem Partner oder meiner Partnerin gemeinsam unternehmen ... aber ist das wirklich so einfach? Was machen wir, wenn wir genug Ferien hatten, was tun wir, wenn wir ausgeschlafen sind? Wie gestalten wir den Alltag, damit er uns ausfüllt?

Diese Fragen werden in den meisten Pensionierungsvorbereitungs-Seminaren nicht behandelt. Dort stehen Fragen wie Finanzplanung, Gesundheit, Erbrecht usw. im Vordergrund. Ergänzend dazu bietet Innovage vier Themenabende an, um über die Gestaltung des dritten Lebensabschnittes zu diskutieren. Geleitet werden die Gespräche von Personen, die seit einiger Zeit pensioniert sind. Jede Gesprächsrunde ist einem Thema gewidmet:

Freie Zeit	7. Februar 2023
Partnerbeziehung	14. März 2023
Soziale Kontakte	2. Mai 2023
Neue Ziele	6. Juni 2023

Jeweils von 19.30 bis 21.30 h

Eingeladen sind alle Interessierten vor oder nach der Pensionierung. Im Anschluss an jede Gesprächsrunde findet ein Apéro statt. Pro Abend wird ein Unkostenbeitrag von CHF 10.- erhoben. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, deshalb bitten wir Sie, sich auf pensionierung@innovage.ch anzumelden. Sie können sich für alle oder nur für einzelne Gesprächsrunden anmelden.

Die Gesprächsrunden werden von Innovage Nordwestschweiz veranstaltet. Wir sind ein gemeinnütziger Verein von pensionierten Fachkräften, die ihr Erfahrungswissen weitergeben und Nonprofit-Organisationen und -Projekte unterstützen.