



Café Bâalance

Bewegung und Geselligkeit im Quartier



Café Bâalance richtet sich an alle Basler Seniorinnen und Senioren, die gemeinsam in Bewegung bleiben und Lebensfreude tanken möchten. Für die Teilnahme sind keine Vorkenntnisse nötig, sodass man jederzeit und ohne Anmeldung in den Kurs einsteigen kann. Beim anschliessenden Kaffeepausch steht das gesellige Beisammensein im Zentrum. 10 Lektionen kosten Fr. 50.–. Einmal Schnuppern ist gratis!

Kurszeiten: Dienstags, 9.30 Uhr und 10.30 Uhr
(Ausser während der Schulferien oder an Feiertagen)

Ort: Quartieroase Bruderholz, Bruderholzallee 169, 4059 Basel
(Eingang Rampe Gundeldingerrain gegenüber Batterie Apotheke)

Kontakt: Marco Oesterlin, Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt, Mail: marco.oesterlin@bs.ch, Tel. 061 267 46 08