



# Systemische Aufstellungen

## Entdecken der inneren Weisheit existentieller Beziehungen

Was sind Familienaufstellungen oder systemische Aufstellungen? Wie können sie uns helfen, Verstrickungen in der Familie, Arbeit oder unserer Beziehung zu erkennen und zu lösen? Welche persönlichen und beruflichen Themen eignen sich für eine Aufstellung?

An diesem Abend stelle ich die wesentlichen Gesetzmässigkeiten von Systemen und die Grundsätze der systemischen Aufstellungsarbeit vor. Mit praktischen Übungen und je nach Möglichkeit einer Aufstellung erleben wir, wie Aufstellungen Blockaden auflösen, innere Bilder und verborgene Dynamiken ans Licht bringen und Lösungsansätze bieten können. Teilnahme kostenlos, Anmeldung bitte bis 15. August 2022.

QuartierOASE Bruderholz | **16. August 2022** | 19.30 Uhr

**Bruna Toubia**, dipl. systemische Aufstellungsleiterin

**aufstellungen.outstep.ch** | 4052 Basel | [bruna@outstep.ch](mailto:bruna@outstep.ch) | 076 406 53 55



**OUTSTEP**

*step out of yourself*