

## Kochen in der Oase am 8. April 2016, 19.00 Uhr

### Ostafrikanische Spezialitäten mit Lucy Oyubo



- Ostafrikanische Ess- und Kochkultur kennen lernen
- Typische Speisen, Zubereitungsarten und Traditionen
- Gemeinsames Abendessen in gemütlicher Atmosphäre mit neuen Bekannten.

<i>Kachumbari</i>	<i>(Salat)</i>
<i>Kuku kwa nazi</i>	<i>(Poulet mit gemahlene Erdnüssen)</i>
<i>Wali wa nazi</i>	<i>(Kokosnuss Basmati Reis)</i>
<i>Kabeji</i>	<i>(Kohlgericht mit Curry)</i>
<i>Muhogo</i>	<i>(Maniok, Cassava)</i>
<i>Ndizi / Plantain</i>	<i>(Kochbananen als Nachtisch)</i>
<i>Chai ya Masala</i>	

Kurskosten CHF 75.-



Beschränkte Teilnehmerzahl:  
Anmeldung bei Angela Bryner: 079 434 00 12