

Themenabende

Immer dienstags von 19:00-21:30

Kosten CHF 80.00

Details auf www.soulcenter.ch

Training «Health & Healing»

8-Monats Training von 10:00-15:00

Start 25.05.2019 - Ende 28.03.2020

Details auf www.soulcenter.ch

Ernährung – Nahrung

Dienstag, 14. Mai 2019

Mentale Fitness-Achtsamkeit

Dienstag, 04. Juni 2019

Tarot- und Lenormand-Karten

Dienstag 10. September 2019

Sport – Bewegung

Dienstag, 01. Oktober 2019

- Willst du wissen, wer du wirklich bist?
- Willst du dein individuelles Potenzial und deine Bestimmung kennenlernen?
- Willst du deine Mentale Fitness und Achtsamkeit nachhaltig trainieren?
- Fühlst du dich oft ausgelaugt und müde, magst du nicht mehr (an-) kämpfen?
- Bist du gar in einer Krise, wo du meinst, selbst nicht mehr herauskommen zu können?



Soulcenter be yourself

www.soulcenter.ch / info@soulcenter.ch

CH-4051 Basel / Tel: 0041 (0) 78 403 51 24

Instagram: www.instagram.com / Facebook: www.facebook.com

Alle Kurse finden in der Quartieroase Bruderholz, Bruderholzallee 169, 4059 Basel statt.

Eingang bei Rampe am Gundeldingerrain (gegenüber der Batterie Apotheke)

www.quartieroase.ch