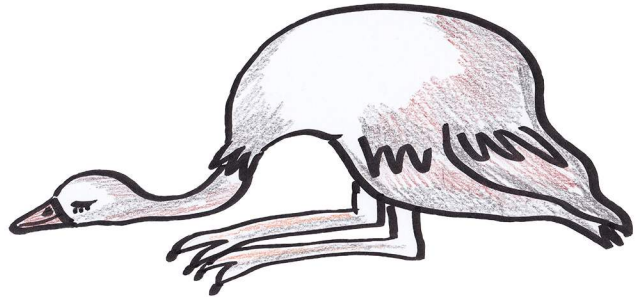


Zappelmaus und Ruhestrauss



Turn- & Bewegungsstunden
mit bewussten Ruhemomenten
für
Zappelkinder,
scheue Kinder
und
alle anderen auch!

Durch gezielte Bewegungsmuster
und Körper-Gefühl-Wahrnehmungs-
übungen spielerisch in die innere
Ruhe, Ordnung und Ausgeglichenheit finden!



Kinder:

- Körper - Gefühl - Coaching
- Bewegungsentwicklung TULS®
- Zappelmaus-Turnen
- Shiatsu

Erwachsene

- Shiatsu und Somato
- Bewegungsförderung im Alter
“Werden Sie Re-flexibel”
- Shiatsu und Reflexe in der Schwangerschaft