

Montags 09.15 - 11.00 & 14.00 - 17.00 **Café Balance Rhythmik Stunden** verantwortlich **Walter Bill**

Das Café Balance bietet Basler SeniorInnen jeden Montag (ausser während den Schulferien) morgens und nachmittags die Möglichkeit, die Gangsicherheit zu erhöhen, die Sturzgefahr zu reduzieren und Kontakte bei Café & Kuchen zu knüpfen.

Dienstags 2 x/Mt 14.30 - 16.30 **Jass-Plausch auf dem Bruderholz** verantwortlich **Pia Maissen CMS**

Weitergeht es für dieses Quartal in der CMS Alterssiedlung Albert Schweitzer Strasse mit dem Jassplausch-Dienstag, welcher auch auf weitere Spielmöglichkeiten ausgebaut werden kann. Die CMS unterstützt diese Kontaktmöglichkeit inkl. Cafégenuss

jeweils 19.30 **monatl. TierkreiszeichenTreff für „Geburtstagskinder“ mit Wohnsitz Bruderholz**

Di 19.04. „Widder“ - Di 10.05. „Stier“ - Di 24.05. „Zwilling“ - Di 5.07. „Krebs“ verantw. **A. Bryner**

Im II/16 geht der monatliche Tierkreiszeichen Treff für unsere Geburtstagskinder aller Generationen des Bruderholzbodens weiter. Ein geselliges Zusammensein unter astrologisch „Gleichgesinnten“ jeweils mit Hinweisen und Hintergründen durch die Astrologin Karin Steinemann aus Basel, welche Einblick in die Qualität der einzelnen Tierkreiszeichen gibt mit anschl. Apéro.

Mittwoch Lese Zirkel jeweils 19.30 **13.04. / 11.05. / 8.06.** verantwortlich **Ute Spengler**

Auch in diesem Quartal finden sich Literatur-Interessierte zusammen, um sich in regelmässigen Mittwoch Sessions in der Quartieroase zu treffen & sich literarisch auszutauschen. Neue Lesehamster sind willkommen Info: Ute.Spengler 061 361 17 77

NEU ! HipHop Kurs für **5-8 J donnerstags 17-18.00** /// für **9-16 J freitags 18-19.00** verantw. **Jusara Abt**

HipHop hat auf dem Bruderholz mit Schnupperstunden eingeschlagen. Jusara Abt & Nadja Anklin zwei leidenschaftliche Tänzerinnen bieten ab 7./8.04. regelmässige Wochenkurse in zwei Alterskategorien an. Info über hustle.squad@live.de.

NEU ! „metamove“ Ganzkörper Outdoor Gruppentraining - Start: Wasserturm verantw. **Andreas Rüschi**

Der Frühling naht - bewegen Sie sich - machen Sie mit ! „metamove“ Feel Good Coach Andreas Rüschi hilft Ihnen dabei auf die Sprünge. Diverse Kurse an diversen Tagen zu diversen Zeiten ! Nähere Einzelheiten auf www.metamove.ch / 077 423 18 40

Mi 06.04. 19.30 Film'ittwoch SPECIAL „Wildnis Schweiz“ mit **Roger Mäder** verantw. **Stefan Nölker**

Die Quartieroase hat den Dokumentarfilmer Roger Mäder zu Gast. Wir freuen uns auf einen spannenden Abend. Wildnis Schweiz stellt die Vielfalt und Schönheit der Tier- und Pflanzenwelt in ihren diversen Lebensräumen vor. Ein Muss mit Genuss !

Fr 08.04. 18.00 Kochkurs & Essen: Ostafrikanische Küche mit **Lucy Oyubo** verantw. **Angela Bryner**

Die neue erfolgreich gestartete Reihe „Kochen in der Oase“ verführt Sie in die ostafrikanische Kochkultur mit Lucy Oyubo (typische Gewürzen & Gerichte und Zubereitungsarten) inkl. gemütlichem Abendessen für Fr. 75.- Anmelden 079 434 00 12.

Di 12.04. 20.00 Männerpalaver EXTRA mit Offener Kirche Elisabethen **Käppelijoch Bierfondue** bei Dany Nüesch

Ist bei Männern Hopfen und Malz verloren und stärkt das Bier im Manne das Tier? Nicht nur ernste Fragen, genussvoll bei einem Bierfondue von Brauer Dany Nüesch und Pfr Frank Lorenz beantwortet für 25.- (max. 15 Mann) anmelden 061 3614466

Di 26.04. 20.00 YOUNG STAGE - Int. Circus Festival .- Eine Erfolgsgeschichte mit **Nadja Hauser**

YOUNG STAGE ist das grösste Circusfestival der Schweiz. Das Festival bietet jungen professionellen Artisten der ganzen Welt eine Plattform, sich dem Publikum, der Fachwelt und einer prominenten Fach-Jury zu präsentieren und zu zeigen was „Circus der Zukunft“ bedeutet. Gründerin und Direktorin Nadja Hauser ehem. QCB Artistin verführt Sie zauberhaft in die Zirkuswelt.

Mi 27.04. 20.00 SRG Region BS informiert: Radio Studio Basel - Quo vadis ? verantw. **Kevin Collins**

2019 zieht das SRF vom Radio Studio Bruderholz ins neue Hochhaus M.Oppenheim am SBB. Wieso das ? Und was wird aus dem alten Standort ? Was ist angedacht ? - Was denken Sie? - Information und erstes förderliches Brainstorming !

Sa 30.04. 09.00 - 12.00 Workshop: EFT (Emotional Freedom Techniques) Methode verantw. **Renate Kraft**

Klopfe deinen Stress und Traumas weg mit der sensationellen-wirkungsvollen-erfolgreichen **EFT- Methode**. Die Kinesiologin Renate Kraft gibt Ihnen im Rahmen eines Workshop auch praktischen Einblick in diese Entspannungsmethode - bitte anmelden

Do 19.05. 20.00 2. Zunftbrüder mit Wohnsitz Bruderholz Treff & Apéro verantwortlich **Felix Müry**

Beim 1. Zunft Treffen vor einem Jahr ging es zünftig ab in der Oase und über 30 Zunftschwestern und -brüder stärkten sich mit Traubensaft und was daraus entstehen kann. Eine Neuauflage ist überfällig - Freue Dich mit uns über die Zunftgrenzen hinaus !

Di 31.05. 20.00 Vortrag + Übg.: Achtsame, mitfühlende Berührung verantw. **Corinne Huber**

Sanfte Berührung fördert das Zugehörigkeits- und Selbstwertgefühl, vermindert Einsamkeitsgefühle und Verhaltensauffälligkeit. Mitfühlende Berührung gibt Sicherheit und aktiviert die Selbstheilungskräfte. - Das ist einfach zu lernen.

Di 14.06. 20.00 200 Jahre „Basler Polizei“ - Geschichten und Hintergründe verantw. **Robert Heuss**

Robert Heuss ehemaliger Polizei"Beamter" und Ex BS Staatsreiber hat während Jahren recherchiert und die 200 jährige Geschichte der „Basler Polizei“ in einem Buch festgehalten. Sie bekommen exquisite interne Hintergrundinfos aus erster Quelle!

NEU ! Mi 22.06. 20.00 PoliTalk Bruderholz Im **Gespräch** mit Grossräten **Mustafa Atici** und **Erich Bucher**

Das Bruderholz ist politisch keine Gemeinde und somit ohne eigene Entscheidungsmöglichkeiten. Nichtsdestotrotz nehmen wir seit Jahren gezielt Einfluss auf die Entwicklung in unserem Kanton. GR E. Bucher & M. Atici lassen uns ab sofort mitpolitisieren.

Do 23.06. 20.00 1. Bruderholz „Bio-,Chemiker & Physiker“ Treff & Apéro verantw. **Raymond Joly**

Bio-,Chemiker und Physiker mit Wohnsitz Bruderholz treffen sich reaktiv und interaktiv um Energie und Strukturen auszutauschen, welche nicht nur mit chemischen und physikalischen Facts be- und hinterlegt sind ! Explosives Vergnügen inkl. Apéro !

Mi 30.06. 20.00 Rendez-vous des Francophones verantwortlich **Marie-Anne Bucher**

3. Rencontre informelle des personnes de langue française ou aimant pratiquer cette langue, autour d'un verre.