

Montags 09.15 - 11.00 & 14.00 - 17.00 Café Balance Rhythmikstunde verantwortlich **Ruth Kaiser**

Das Café Balance bietet Basler Seniorinnen und Senioren jeden Montag (ausser während den Schulferien) morgens und nachmittags die Möglichkeit, sich in einer angenehmen Atmosphäre auszutauschen, die Gangsicherheit zu erhöhen, die Sturzgefahr zu reduzieren und Kontakte bei Café und Kuchen zu knüpfen.

Di 1.&3./Mt 14.30 - 16.30 Jass-Plausch auf dem Bruderholz verantwortlich **Pia Maissen CMS**

Weitergeht es für dieses Quartal in der CMS Alterssiedlung Albert Schweitzer Strasse mit dem Jassplausch-Dienstag, welcher auch auf weitere Spielmöglichkeiten ausgebaut werden kann. Die CMS unterstützt diese Kontaktmöglichkeit inkl. Cafégenuss.

Donnerstags 12.00 - 15.00 Oekumen. Mittagsclub in der Tituskirche (ausser Schulferien) **Verena Steiner**

Schon seit vielen Jahren gibt es diese tolle Institution. Bewohnerinnen und Bewohner des Bruderholzes (Basel, Binningen, Bottmingen) und des Gundeli sind herzlich willkommen und dies bereits vor oder ab dem AHV-Alter. Menu 14.-

NEU ! letzter Donnerstag im Mt 20.00 - 22.00 KNIT & MORE verantw. **Christina Schnellmann Weber**

Handarbeit tut gut und in guter Gesellschaft erst recht ! Willkommen sind alle, die in gemütlicher Gesellschaft bei einem Glas Wein oder einer Tasse Tee/Kaffee an begonnenen Projekten weiterstricken, -sticken, -häkeln oder -nähen möchten. Willkommen sind aber auch all diejenigen, die noch nie gestrickt haben, es aber gerne lernen wollen. Wolle, Nadeln etc. müssen selber mitgebracht werden. Für Kaffee, Tee und Wein ist gesorgt. Der Anlass ist gratis. Es ist keine Anmeldung nötig.

Mi 14.01. 20.00 FILM'ittwoch: „Magnolia“ (Ed) verantwortlich **Stefan Nölker**

„In Paul Thomas Andersons *Magnolia* sind es gleich neun persönliche Schicksale, die miteinander verwoben sind. Alles nur Zufall? Oder ist es doch das Schicksal, das alles so lenkt, wie es will? Hochkarätig besetzt inszenierte Anderson ein tiefgründiges Meisterwerk über Menschen, die alle mehr miteinander zu tun haben, als man vermuten könnte.“

NEU ! jeweils 19.30 **monatl. TierkreiszeichenTreff für „Geburtstagskinder“ mit Wohnsitz Bruderholz**

Do 15.01. „Steinbock“ - Di 10.02. „Wassermann“ - Do 19.03. „Fische“ - Do 16.04. „Widder“

Im 2015 lancieren wir für unsere Geburtstagskinder aller Generationen des Bruderholzbodens monatlich den Tierkreiszeichen Treff. Ein geselliges Zusammensein unter astrologisch „Gleichgesinnten“ jeweils mit Hinweisen und Hintergründen durch die Astrologin Karin Steinemann aus Basel, welche Einblick in die Qualität der einzelnen Tierkreiszeichen gibt mit anschl. Apéro.

Di 27.01. 20.00 Kirchenbau zu Basel: Was nun? mit **Stephan Maurer**

Die Evang. Ref. Kirche Basel-Stadt besitzt viele grossartige Gebäude von unschätzbarem Wert. Einige sind erfüllt mit einem regen Gemeindeleben, andere sollen abgerissen werden. Wo soll die Reise hingehen? Der zuständige Kirchenrat für das Bauwesen bringt uns die Gebäude näher und zeigt Chancen und Risiken für die nahe und ferne Zukunft. Schwelgen Sie mit ihm und vielen Bildern in der Vergangenheit und machen Sie sich Gedanken zur Zukunft. Reger Austausch erwünscht.

Mi 04.02. 20.00 FILM'ittwoch: „OSS 117 – Le Caire, Nid d’Espions“ (Fd) verantw. **Stefan Nölker**

„OSS 117 – Der Spion, der sich liebte“ ist nicht annähernd so ernst wie Casino Royale. Vielmehr ehrt Michel Hazanavicius das Agentenkino von einst mit einer urkomischen Parodie, in der die von Jean Dujardin gespielte Titelfigur beim Lösen des Falles kaum ein Fettnäpfchen auslässt.“

Mi 04.03. 20.00 FILM'ittwoch: „8 Femmes“ (Fd) verantwortlich **Stefan Nölker**

„Mitreißende Melange aus trivialem Krimi, Drama, Musical, Satire und Porträtstudie, zugeschnitten auf acht faszinierende Darstellerinnen, die virtuos mit ihrer jeweiligen Ausstrahlung spielen. Ein betont antinaturalistisches, subtil und stilsicher inszeniertes Spiel voller kluger Anspielungen auf die Filmgeschichte.“

Mi 11.03. 20.00 Vierteilige Informationsreihe „Wie wollen wir alt werden?“ mit **Edda Jaleel u.a.**

Dr. Edda Jaleel wird in Kooperation mit der Batterie Apotheke (Apothekerinnen D.Lioutas-Schnoz, S.Cortesi) im Rahmen einer Informationsreihe über die Hintergründe eines gesunden und bewussten Lebensstils als essenzielle Voraussetzung für Vitalität, Ausstrahlung und Gesundheit in jedem Alter berichten. Dabei geht es um das Zusammenspiel von Körper, Seele und Geist, gezeigt an den ganzheitlichen Aspekten der Arzneimitteltherapie, der modernen Gesichts- und Körperpflege und der Ernährung.

Do 12.03. 20.00 Berufsgruppentreff Wohnsitz Bruderholz „Lehrpersonen“ verantw. **Helena Briner**

Das Berufsgruppentreffen geht harmonisch in die nächste Runde. Dieses Quartal sind die Lehrpersonen mit Wohnsitz und/oder Arbeitsplatz Bruderholz herzlich eingeladen, unbeeinflusst vom Lehrplan 21, Altes und Neues bei einem Apéro zu erfahren. Freuen Sie sich an einer weiteren Vernetzung, dann sind Sie herzlich willkommen. Anmeldung unter: helena.briner@bluewin.ch

Fr 13.03. 19.00 - 22.00 Osterscherenschnitt-Kurs (Minimum 6 Personen)

Sa 14.03. 10.00 - 16.00 Kurskosten Fr. 135.- bitte anmelden verantwortlich **Sigrid Erni**

Nach dem grossen Erfolg vor zwei Jahren bietet Frau Sigrid Erni in einem Scherenschnitt Oster-Workshop eine Entdeckungsreise mit kreativer Freiheit an. Im zweitägigen Kurs (135.-) erlernen Sie die Fertigkeit ein eigenes Werk zu gestalten und fingerfertig auszuführen. Nähere Info und Anmeldung bei Sigrid Erni 079 721 15 61. www.sigrid-art.ch

Di 17.03. 20.00 Vortrag: Tinnitus - mein Ohr pfeift - wer kennt das nicht ? mit **Antje Welge Lüssen**

Tinnitus - mein Ohr pfeift - wer kennt das nicht? Ein Abend an einem lauten Konzert oder an der Fasnacht, ein plötzlicher Knall - oder aber auch eine sehr belastende Situation können mögliche Gründe für das Auftreten von Tinnitus sein - und dann, wie weiter? Eine Übersicht über die Ursachen, nötige Untersuchungen und den aktuellen Wissenstand zur Therapie.

Di 24.03. 20.00 „Seidenstrasse III im Auto von Basel übers Tibet nach Vladivostok“ mit **HR Roth**

Bericht, Erlebnisse und Fotos einer ausserordentlichen Reise auf der Seidenstrasse durch Zentralasien bis nach Vladivostok vorgetragen von Hans-Rudolf Roth und seiner Schwester Marie-Louise Tshibuabua-Roth Teil 3. Tibet und Sibirien.

NICHT vergessen – weitere Anlässe und INFO auch nachzusehen auf www.quartieroase.ch