

Montags 09.15 - 11.00 & 14.00 - 17.00 Café Balance Rhythmikstunde verantwortlich **Ruth Kaiser**

Das Café Balance bietet Basler Seniorinnen und Senioren jeden Montagnachmittag und **aufgrund der grossen Nachfrage auch jeden Montagmorgen** die Möglichkeit, sich in einer angenehmen Atmosphäre auszutauschen, die Gangsicherheit zu erhöhen, die Sturzgefahr zu reduzieren und Kontakte bei Café und Kuchen zu knüpfen.

Di 1.&3./Mt 14.30 - 16.30 Jass-Plausch auf dem Bruderholz verantwortlich **Pia Maissen CMS**

Weitergeht es für dieses Quartal in der CMS Alterssiedlung Albert Schweitzer Strasse mit dem Jassplausch-Dienstag, welcher auch auf weitere Spielmöglichkeiten ausgebaut werden kann. Die CMS unterstützt diese Kontaktmöglichkeit inkl. Cafégenuss.

Donnerstags 12.00 - 15.00 Oekumenischer Mittagsclub Bruderholz in der Tituskirche **Verena Steiner**

Schon seit vielen Jahren gibt es diese tolle Institution. Bewohnerinnen und Bewohner des Bruderholzes (Basel, Binningen, Bottmingen) und des Gundeli sind herzlich willkommen und dies bereits vor oder ab dem AHV-Alter, gerade weil man sich noch jung fühlt, der Hausfrau einen freien Tag gönnen sollte, den sie sich doch so verdient hat nach alle diesen Jahren. Menu 14.-

Mi 15.10. 20.00 FILM'ittwoch: „À Bout de Souffle“ (Fd) verantwortlich **Stefan Nölker**

Dieser Gangsterfilm ist der erste Langfilm von Jean-Luc Godard und definierend für die Nouvelle Vague. „Schon nach den ersten Szenen sind alle außer Atem, die Schauspieler, die Zuschauer, die Bilder. Unsterblich werden und dann sterben, das dauert neunzig Minuten, und am Ende ist Belmondo und Seberg Stars, Godard ein Genie und der Film ein Klassiker.“

Di 28.10. 20.00 Holland aus der Sicht eines Skippers Bildervortrag mit **Frans Vosmeer**

Holland, Wasserland. Speziell der Westen der Niederlanden, Holland liegt zum grössten Teil unter dem Meeresspiegel. Neben Amsterdam, einer der meist besuchte Städte in Holland, gibt es noch viele andere Sehenswürdigkeiten. Frans Vosmeer (in Holland aufgewachsen) stellt die malerischen Ecken Hollands gerne vor.

So 02.11. 15.00 Berufsgruppentreff Wohnsitz Bruderholz „Musikerinnen“ Nr. 2 verantw. **Balz Briner**

Währendem die Herbstmesse uns auf ihre Bahnen zieht oder auch nicht und bevor die festlichen Tage uns alle in den Bann ziehen treffen sich die MusikerInnen vom Bruderholz zu einem Stelldichein auf der einen oder anderen Saite wieder e-moll in der Quartieroase. Freuen Sie sich voll Wunder, dann sind Sie herzlich willkommen. Anmeldung unter: briner-wahlh@bluewin.ch

Mi 05.11. 20.00 FILM'ittwoch: „Blade Runner“ (Ed) verantwortlich **Stefan Nölker**

Bemerkenswert sind das einflussreiche visuelle Design, die detailreiche Ausstattung und die Filmmusik von Vangelis. Überdies bieten einige Themen des Films vielfältige philosophische Deutungsmöglichkeiten. Der erste Hollywood-Film des Regisseurs Ridley Scott eröffnete das Genre des Cyberpunk für das Kino und machte den Autor Philip K. Dick nach seinem Tod berühmt.

Mi 12.11. 20.00 15 Jahre NachbarNET Basel - Rück- und Ausblick mit **Pierre-Alain Niklaus**

Das NachbarNET vermittelt Hilfe und Zusammenarbeit in der Nachbarschaft. An der Schnittstelle zwischen formeller und informeller Freiwilligenarbeit angesiedelt, bietet es die Möglichkeit, situativ und selbstbestimmt Freiwilligenarbeit zu leisten und kommt neuen Bedürfnissen entgegen. Rück- und Ausblick mit Inputs aus Theorie und Praxis durch den Stellenleiter.

Di 18.11. 19.30 Reanimationskurs BLS (Basic Life Support) verantw. **Hirslanden Birshof Klinik**

Die Hirslanden Klinik Birshof (Conny Cuordoro Fachfrau für Anästhesie und Reanimation / Barbara Stoller Relationship Manager) offeriert der Oase einen speziellen Reanimationskurs BLS, der Sie in jeder Form sicher durch alle lebensrettenden Massnahmen inkl. Beherrschung des Defibrillator führen wird (Kein Nothelferkurs!) Max. Teilnehmerzahl 16. - Es het so lang's het! - Kurskosten Fr. 20.- (zugunsten Quartieroase) - Anmelden: quartieroase@qtp-basel.ch - Lionel Pilorget 079 478 91 65

Mi 19.11. 20.00 News von der Carsharing Front mit **Kevin & Michaela Collins**

Nach Austausch der Erfahrungen der Gruppe & Sichtung neuer Angebote in Basel wollen wir uns mit den rechtlichen Rahmenbedingungen & Ausarbeitung eines einfachen Miet/Sharing Vertrags befassen – hier ist sicher juristische Kompetenz gefragt !

Sa 22.11. 09.00 - 18.00 Kinesiologie - 2 tägiger Kurs: „Kraftvoll“ verantwortlich **Bärbel Hölcher**

So 23.11. 09.00 - 17.00 Kinesiologie - 2 tägiger Kurs: „Kraftvoll“ info@kinesiologie-muenster.de

Als Kinesiologin beschäftige ich mich bereits seit Jahren mit dem Thema der frühkindlichen Reflexe und ihren Auswirkungen auf das spätere Leben bei nicht zeitgerechter Integration. Frühkindliche Reflexe entwickeln sich bereits im Uterus und kommen postnatal zur vollen Ausreifung und Integration. Diesen Themenkreis behandelt der Kurs „Kraftvoll! -Reflexe prägen das Leben“.

Di 25.11. 20.00 „Seidenstrasse II bis Peking und durch die Mongolei“ mit **Hans-Rudolf Roth**

Bericht, Erlebnisse und Fotos einer ausserordentlichen Reise auf der Seidenstrasse durch Zentralasien bis nach Peking vorgetragen von Hans-Rudolf Roth und seiner Schwester Marie-Louise Tshibuabua-Roth Teil 2...durch die Mongolei bis Peking.

Mi 26.11./17.12. jeweils 20.00 Treff Gruppe „Neuroscience intensiv für den Alltag“ mit **Edda Jaleel**

Dr. Edda Jaleel, Wissenschaftsjournalistin und Hirnforscherin ladet Sie zum Start der Gruppe „Neuroscience intensiv für den Alltag“ mit Vortrag und Diskussion in kleiner Runde ein mit Themen, welche Gesichtspunkte aus der Hirnforschung beinhalten.

Mi 10.12. 20.00 FILM'ittwoch: „Love, Actually“ (Ed) verantwortlich **Stefan Nölker**

Britische romantische Komödie aus dem Jahr 2003 von Regisseur Richard Curtis (Four Weddings and a Funeral).

„Mit beeindruckender Sicherheit gelingt es Curtis, die ganze Bandbreite dieses wunderbaren und manchmal auch schrecklichen Gefühls Liebe auf die Länge eines Films zu verdichten, der das Zeug zum Weihnachtsklassiker hat. Merry Christmas!“

Di 16.12. 20.00 Was macht: die Bürgergemeinde der Stadt Basel ? mit **Paul von Gunten**

Der langjährige Bürgerrat und Präsident der Einbürgerungskommission Paul von Gunten orientiert uns über die Institutionen und politischen Organe der Bürgergemeinde Basel mit ihren Aufgaben für die Einwohner unserer Stadt.

NICHT vergessen – weitere Anlässe und INFO auch nachzusehen auf www.quartieroase.ch

BB14